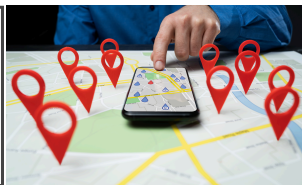


ENCUENTRE RECURSOS CONTRA EL HAMBRE EN SU COMUNIDAD

Visite "Encuentre su banco de alimentos local" de Feeding America www.feedingamerica.org/en-espanol/encuentre-su-banco-de-alimentos-local e [introduzca](#) su código postal para localizar un banco de alimentos en su comunidad.



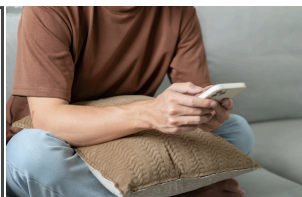
Utilice el mapa Food Finder para explorar las despensas cercanas, con direcciones y horarios. <https://foodfinder.us>



Visite www.findhelp.org para buscar programas alimentarios y otros recursos comunitarios.



Llame o envíe un mensaje de texto al 211 para ponerse en contacto con un especialista local que pueda ayudarle a encontrar asistencia alimentaria y otros servicios de apoyo en su zona.



Línea nacional contra el hambre - Llame al 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) para que le ayuden a localizar sitios cercanos donde comer, bancos de alimentos y programas de servicios sociales.



Para quienes se enfrentan a barreras de transporte que dificultan o imposibilitan el acceso a tiendas de comestibles y despensas, **DoorDash** entregará 1 millón de comidas gratuitas a través de su red "Project DASH".



Apoyo congregacional: Fundaciones locales o regionales, especialmente las adecuadas para sostener a largo plazo programas de alimentación y servicios sociales. Encuentre posibilidades en su zona en <https://cof.org/page/community-foundation-locator>.



AYUDE A COMBATIR EL HAMBRE AHORA

ACTÚE

Pida al Congreso que financie totalmente SNAP, independientemente de cualquier cierre del gobierno, y que pague retroactivamente las prestaciones congeladas. Como pueblo cristiano, es importante vivir nuestra fe y actuar para ayudar a las familias hambrientas. Visite votervoice.net/PCUSA/Campaigns/131312/Respond.

ORE

Marcos 6:37: "Jesús les respondió: "Denles ustedes de comer."
Ore: Querido Dios, tú sacias nuestros corazones hambrientos y provees suficiente comida en el mundo para que todos puedan alimentarse. Sin embargo, sabemos que muchas personas ahora mismo no tienen suficiente comida para alimentarse. Otras tienen demasiado, y la comida se desperdicia. Perdónanos, oh Dios. Nuestros sistemas humanos han mantenido a muchas personas empobrecidas mientras otras llevan estilos de vida de lujo. Ayúdanos, oh Dios, a encarnar la compasión y la justicia. Danos el poder de actuar con misericordia, donando dinero y alimentos, al tiempo que perseguimos la justicia para encontrar soluciones a largo plazo. Que todas las familias que luchan por poner comida en la mesa sientan tu presencia al igual que la nuestra. En el nombre de Jesús oramos, Amén.

Para más recursos litúrgicos en español, véase Libro de adoración común edición pastoral (WJK, 2021), 232-271.

APRENDER

Lea el Manual de Soberanía Alimentaria en pcusa.org/resource/food-sovereignty-all. Consulte el Manual de buenas prácticas para despensas de alimentos de Indy Hunger Network en indyhunger.org/wp-content/uploads/2025/02/Manual-of-Best-Practices-2025-Online-Version.pdf.

DONE

Si está en condiciones de ayudar a las demás personas, considere la posibilidad de donar su tiempo, dinero o alimentos a las actividades de socorro inmediato en su comunidad. Al donar alimentos, compruebe las fechas de caducidad y asegúrese de que son seguros y no están abiertos. Para una labor a más largo plazo contra el hambre: pcusa.org/donate/h999999-hunger-general.